

BRUGSANVISNING

Pedaltræner, sammenklappelig /

Pedaltræner, sammenklappelig m. en tæller

Produktkode: **TempoTIM / TempoTIM Plus**

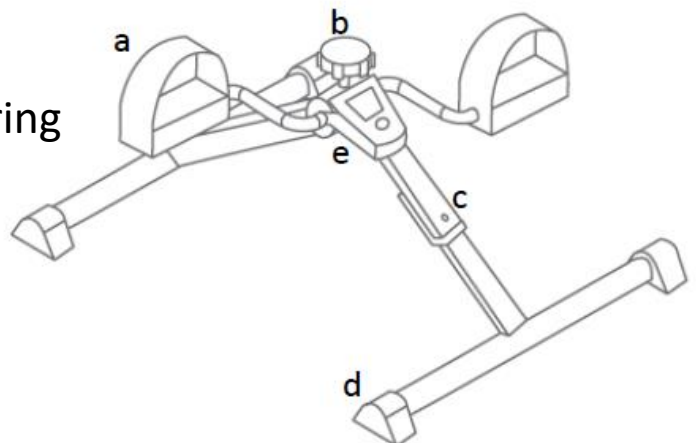


1. Udførelse

En pedaltræner til bentræning er udført i et pulvermalet stålstel. Udstyret m. en trykmodstandsmekanisme, fire antiskridmåtter og gummifodstroppe. Pedaltræneren har en drejeknap m. et bredt modstandsjusteringsområde og dermed også egner sig til patienter, der har pådraget sig omfattende personskader. Den kan anvendes på hospitaler, på rehabiliteringsklinikker og i hjemmet som et hjælpemiddel til rehabilitering og individuel rekreation.

Pedaltrænerens elementer:

- a. Fodstrop
- b. Drejeknap til modstandsjustering
- c. Låsestift
- d. Antiskridmåtter
- e. Tæller (model **TempoTIM Plus**)



2. Anvendelse

En pedaltræner er beregnet til patienter, der lider af muskelkontrakturer el. muskelsvind som følge af en langvarig afstivning ved gipsbehandling el. efter operationen samt til patienter, der behøver genoprettelse af motoriske funktioner og skal indlære det korrekte bevægelsesmønster igen som følge af beskadigelsen af nervesystemet. Pedaltræneren muliggør belastningsjustering og dermed kan tilpasses funktionsevnen af brugerens ben og fremskridtet i vedkommendes rehabilitering.

3. Montering, justering

For at montere pedaltræneren skal du klappe de nederste dele af støttebenene op, indtil låsestifterne falder på plads.

- Drejeknap til modstandsjustering skal sættes ind i monteringshullet i den øverste del af stellet.
- For at sammenklappe pedaltræneren skal du trykke på låsestiften på begge sider af stellet og dernæst klappe pedaltrænerens støtteben sammen indad.

For at afmontere tælleren el. udskifte batteriet i tælleren (model **TempoTIM Plus**), skal du løsne helt drejeknap til justering, og dernæst afmontere tælleren og/el. udskifte batteriet.

- For at udskifte batteriet skal du frigøre låsen på batteridækslet ved at trykke på knappen, der er anbragt på bunden af tælleren.

BEMÆRK: Alle data går tabt på tidspunktet for udskiftning af batteriet.

Belastningsjustering

For at øge din funktionsevne samt forbedre muskelfunktionen og stigning i muskelstyrken, tilrådes det gradvist at øge træningsbelastningen og intensiteten og/el. forlænge øvelsestiden.


- Drej justeringsknappen med uret for at øge modstanden.
- Drej justeringsknappen mod uret for at mindske modstanden.
- Ved frie øvelser skal justeringsknappen være helt løsnet, mens ved modstandsøvelser skal justeringsknappen være indstillet til den ønskede belastning.

Anvendelse

- Stil pedaltræneren på gulvet. Sørg for, at antiskridmåtterne klæber godt til underlaget, så pedaltræneren ikke skrider.
- Øvelserne skal udføres i en siddestilling, på et stabilt underlag.
- Pedaltræneren skal stå præcist foran dig, så dit hoftelid er bøjet i en vinkel på mindst 90 grader.

- Sæt dine fødder ind i pedalernes stropper, hvilket modvirker, at foden hopper af pedalen under øvelserne.
- Indstil den ønskede belastning vha. drejeknappen.
- Hvis pedaltræneren er udstyret m. en tæller (model **TempoTIM Plus**) skal du vælge den ønskede funktion.

Tællerfunktioner:

<p>CNT - Tæller Omdrejningstæller</p>	
<p>SCAN - Funktionsscanning Visning af øvelsesparametre</p>	
<p>T.CNT - Tæller (total) Totalomdrejningerne for alle øvelserne</p>	
<p>TIME - Tid Øvelsestid</p>	
<p>CAL - Kalorier Kalorieforbrændingsberegner</p>	
<p>Auto Power ON - Automatisk tænding Automatisk tænding af tælleren efter at aktivitet detekteres</p>	
<p>Auto Power OFF – Automatisk slukning Automatisk slukning for tælleren efter 5 min. uden aktivitet</p>	
<p>Pause TIMER – Automatisk pause Automatisk standsning af tælleren efter 3 sek. uden aktivitet ("STOP"- symbolet i øverste venstre hjørne af skærmen)</p>	
<p>RESTART – Sletning af data Tryk på den røde knap og hold den nede i min. 2 sek. For at slette T.CNT skal du tage batteriet ud</p>	

4. Teknisk specifikation

Fodstykkets dimensioner	39,5 cm x 47 cm
Pedaltrænerens højde	17 cm
Vægt: TempoTIM	2,25 kg
TempoTIM Plus	2,30 kg
Maks. belastning	120 kg
Batteri	1 x 1.5V (AAA)
Stelfarve	sort

5. Bemærkninger og anvisninger

Timago International Group frasiger sig ethvert ansvar for uheld eller skade som følge af uhensigtsmæssig anvendelse af pedaltræneren, manglende overholdelse af sikkerhedsreglerne og anvendelse af rollatoren i strid med formålet.

6. Vedligeholdelse

Den tekniske tilstand af pedaltræneren skal kontrolleres regelmæssigt på egen hånd:

- Det tilrådes at rengøre pedaltræneren regelmæssigt m. en blød klud i vand m. sæbe. Efter endt rengøring skal pedaltræneren tørres af m. en blød klud.
- Undlad at bruge aggressive poleringsmidler på grund af risiko for beskadigelse af beskyttelseslagene.
- Fjern løbende alle urenheder fra de bevægelige dele af pedaltræneren.










7. Opbevarings- og transportbetingelser

Produktet bør ikke udsættes for direkte sollys, vand og fugt.

8. Garantioplysninger

Produktet er omfattet af garantien. Garantivilkårene er beskrevet i garantikortet, som du fik udleveret. Gem købsbeviset (kvittering el. faktura) til garantiformål.

9. Mærkning

	Referencenummer		Producent
	Partinummer		Produktionsdato
	Serienummer		Medicinsk udstyr
	Bemærk		Læs brugsanvisningen nøje igennem
	Producenten har vurderet produktets forenelighed m. de væsentlige krav, der stilles til medicinsk udstyr.		

Kontakt vores forhandlere for at gøre dig bekendt med hele vores sortiment.

For nærmere oplysninger se hjemmesiden [**www.timago.com**](http://www.timago.com)

Tak fordi du har valgt Timago produktet!



Timago International Group

Spółka z o.o. i Spółka – Spółka komandytowa *[ApS og K/S]*

ul. Karpacka 24/12

43-316 Bielsko-Biała, Polska

Tlf.: +48 33 499 50 00

Telefax: +48 33 499 50 11

E-mail: info@timago.com



02/2023(I)